

BME Diákközpont

A **Diákközpont** a hallgatók számára nyújtott szolgáltatások kibővítésére és a Hallgatói Önkormányzat munkájának segítésére jött létre. Részeként működik a hallgatói tanácsadásra szakosodott **Támpont Iroda**, a karrier-tervezésben és álláskeresésben segítséget nyújtó **Karrier Iroda**, valamint a kulturális programokat összefogó **Kulturális Titkárság**.

A **Támpont Iroda** a **Diákközpont tanulmányi tanácsadással, külföldi ösztöndíjakkal, érzék- és mozgásszervi, vagy más fogyatékossgal élő hallgatók segítségével, pszichológiai tanácsadással és juttatás-térítési ügyekkel foglalkozó irodájának neve.**

Célunk, hogy minél biztonságosabb környezetet teremtsünk a felvételizők, a felvettek és a hallgatók számára a nekik szóló tájékoztatás rendszerének kialakításával és fenntartásával (ideértve többek között: honlapot, hírlevelet, és egyéb csatornákat) az egyéni problémahelyzetekben igénybe vehető segítségnyújtással, ingyenes szolgáltatások működtetésével.

Tanulmányi tanácsadás

A hallgatók jelentős hányada tanulmányi problémával keres fel minket. Előfordul, hogy csak bizonytalanok, nem tudják eldönteni, hogy kihez forduljanak, hogyan kezdjenek problémájuk megoldásához. Mi naprakész információval várunk Téged is, de ha azonnal mégsem tudnánk a választ, záros határidőn belül kiderítjük azt, vagy megmondjuk mely szervezeti egység illetékes az ügyedben.

Támpont honlap

Ha számodra kényelmesebb, akkor látogass el a mindig aktuális információkat tartalmazó honlapunkra: <http://www.tampont.bme.hu/>. A honlapunkon megtalálod a tanulmányokkal és pénzügyekkel kapcsolatos szabályozásokat, érvényes eljárásrendeket. Amennyiben honlapunkon nem találsz meg a választ, munkatársaink készséggel állnak rendelkezésedre személyesen, e-mailben vagy telefonon.

Támpont Aktuális, Támpont Hírlevél

A honlapunkra lépve (<http://www.tampont.bme.hu/>) azonnal a Támpont Aktuális tárul eléd, amely egy elektronikus faliújság, és az éppen aktuális tanulmányokkal, pénzügyekkel, ösztöndíjakkal, külföldi ösztöndíj lehetőségekkel kapcsolatos hírek találhatóak rajta. Amennyiben ezen híreket a e-mail fiókodba is meg szeretnéd kapni, úgy iratkozz fel Hírlevelünkre. A Hírlevéllel kapcsolatos minden információt megtalálsz a <http://www.tampont.bme.hu/> weboldal **HÍRLEVÉL** menüpontjában.

Pszichológiai tanácsadás

Mindenki életében lehet olyan szakasz, amikor jól jön a segítség. Ha olyan életvezetési, családi, párkapcsolati, pszichés, szexuális vagy egyéb problémád van, ami már régóta nehézséget okoz, vagy újonnan merül fel, akkor is hozzánk gyere. Előzetes egyeztetés után lehetőség van pszichológusunkkal beszélni. Abban az esetben is bátran keresd fel őt, ha egyszerűen csak szeretnéd jobban megismerni önmagad. Ehhez különféle tesztek (személyiség, IQ stb.) is segítségedre lehetnek, amelyek felvételére és kiértékelésére szintén van lehetőség. Pszichológusunk a veled folytatott beszélgetést természetesen bizalmasan kezeli, a tőled származó személyes információkat titokban tartja.

Elérhetőségek:

Perényi Andrea

BME Diákközpont – Támpont Iroda

1111 Budapest, Műegyetem rakpart 7-9. R épület földszint

Telefon: (1) 463-3861

pszichologus@sc.bme.hu

<http://www.sc.bme.hu/pszichologus>

Esélyegyenlőség

Irodánk várja a mozgás- és érzékszervi, valamint más fogyatékossgal élő hallgatók jelentkezését. Tőlünk megtudhatod, hogy milyen személyi vagy technikai segítségre számíthatsz a BME-n, hogyan módosíthatóak tanulmányi feltételeid, hogy a követelmények teljesítése a lehető legkevesebb gondal járjon. Információt kaphatsz arról, merre tudsz akadálymentesen közlekedni, milyen pályázati lehetőségek szólnak Neked az egyetemen belül és kívül.

Érdemes már év elején regisztrálnod, hogy szolgáltatásainkat és a tanulmányi kedvezményeket már az első félévben igénybe vehesd.

Elérhetőségek:

Burgyán Annamária
BME Diákközpont – Támpont Iroda
1111 Budapest, Műegyetem rakpart 7-9. R épület földszint
Telefon: (1) 463-3982
eselyegyenloseg@sc.bme.hu
<http://www.sc.bme.hu/eselyegyenloseg>

Tájékoztatás külföldi ösztöndíjakról, pályázatokról

A tanulmányi tanácsadás mellett felvilágosítást nyújtunk külföldi ösztöndíjakról, szakmai gyakorlatokról és nyári egyetemokről is. Nálunk tájékozódhatsz az aktuális ösztöndíj lehetőségekről, pályázati kiírásokat, továbbá a Téged érdeklő pályázatok esetén kitöltendő adatlapokat is beszerezhetsz tőlünk. Sok esetben nálunk kell leadnod pályázatodat is, és legtöbbször az eredményekről is tőlünk kapsz értesítést.

Elérhetőségek:

Helfrich Máté
BME Diákközpont – Támpont Iroda
1111 Budapest, Műegyetem rakpart 7-9. R épület földszint
Telefon: (1) 463-3983
kulfold@sc.bme.hu
<http://www.sc.bme.hu/kulfold>

Kérdezz bátran, segítünk!



Műegyetemi Karrier Iroda

Gratulálunk ahhoz, hogy az egyetemünk hallgatójává váltál, ezzel elindultál egy sikeres karrierhez vezető úton. Mi azon dolgozunk, hogy biztosítsuk számodra azokat a feltételeket, amikkel már az egyetemi éveid alatt tudatosan építheted a karriered, és megtalálhatod a számodra legmegfelelőbb szakmai lehetőségeket.

Az alábbi, személyre szabott szolgáltatásainkat az év bármely szakában **ingyenesen veheted igénybe**, előzetes bejelentkezés alapján:

- **Karrier tanácsadás:** Ha szeretnél segítséget kapni a karriered építéséhez, vagy kérdéseid vannak a jövőddel kapcsolatban, kérj időpontot nálunk!
- **Próbainterjú:** Készülj fel velünk az első állásinterjúdra – légy magabiztos azáltal, hogy tudod, milyen kérdésekre számíthatsz!
- **Önéletrajz tanácsadás:** Mielőtt jelentkeznél egy pozícióra, küldd át nekünk az önéletrajzod és a motivációs leveled, mi pedig kijavítva visszaküldjük neked!

Az első lépés: regisztrálj!

Számos **állásajánlattal és szakmai gyakorlati lehetőséggel** találkozhatasz a Karrier Iroda hirdetőtábláin és a honlapunkon, de érdemes figyelned a kari levelezőlistákat és a Műhely című egyetemi lap hasábjait is. Ha regisztrálsz nálunk, akkor minden olyan ajánlatot továbbítunk neked, amire eséllyel pályázhatsz a szakod és nyelvtudásod alapján.

Amennyiben még nem keresel állást, akkor is érdemes regisztrálnod hozzánk, mivel a tanév során számos **készségfejlesztő és önismereti tréninget** szervezünk, amik segíthetnek abban, hogy amikor eljön az álláskeresés ideje, már rendelkez a szükséges magabiztossággal és készségekkel a sikeres felvételhez. Ha egyelőre még a tanulásra koncentrálsz, akkor ennek a hatékonyságát fejlesztő tréningeket is találsz a kínálatunkban. Az aktuális programjainkat a honlapunkon és a Facebook oldalunkon is megtalálod.

Műegyetemi Állásbörze (2013. október 16-17.)

A Műegyetemi Állásbörze szervezésével biztosítjuk, hogy felvehesd a kapcsolatot azokkal a cégekkel, ahol a későbbi karrier utad elindulhat. Az őszi és a tavaszi félévben is megrendezésre kerülő rendezvény

BME Diákközpont, Karrier Iroda
1111 Budapest, Műegyetem rkp. 3. K épület I. emelet 82.
Telefon: +36 (1) 463-3845 Fax: +36 (1) 463-3844

egyedülálló lehetőséget biztosít a kapcsolatépítésre, hiszen a cégek közvetlen, hallgatóbarát megjelenéssel és speciálisan ennek a rétegnek szánt gyakornoki pozíciókkal és álláslehetőségekkel érkeznek. A Műegyetemi Állásbörze az ország legnagyobb állásközvetítő rendezvénye, ahol minden alkalommal több ezer álláskeresőt és több mint 140 vállalatot üdvözlünk.

Mikor érdemes felkeresned az Állásbörzét?

- ha ismerni szeretnéd a cégek elvárásait, és ezekre tudatosan szeretnél felkészülni
- ha kapcsolatokat szeretnél építeni, hogy zökkenőmentesen induljon a karriered
- ha információt szeretnél gyűjteni a cégekről, hogy eldönthesd hova jelentkezz
- ha szakmai gyakorlatot keresel, és több lehetőség közül szeretnél válogatni
- ha állást szeretnél, és ismerni szeretnéd a teljes kínálatot

Ráadásul még az egyetemről sem kell kilépned, hiszen az eseménynek minden alkalommal a K épület ad otthont.

Felkészítő Napok programsorozat (2013. szeptember 23. - október 11.)

Az Állásbörzét megelőző hetekben olyan programokat szervezünk, amik segítenek abban, hogy magabiztosan és felkészülten jelenhess meg a cégek előtt.

Fontos, hogy leendő munkavállalóként határozott célokkal, elképzelésekkel, használható nyelvtudással rendelkez, ismerd az „önéletrajzírás fortélyait”, továbbá ne érjen váratlanul egy interjú során feltett „nehéz kérdés”. Ezért az állásbörzét 1995 óta egy háromhetes rendezvénysorozat, a Felkészítő Napok előzi meg, melynek keretében – kiemelt partnereink bevonásával – igyekszünk Téged minél jobban felkészíteni az álláskeresés nehézségeire.

Amennyiben a Felkészítő Napokon nem sikerül valamelyik programra eljutnod, akkor érdemes felkeresned az Állásbörzén működő **Felkészítő Szintet** (K épület, első emelet), ahol azonnali választ kaphatsz az álláskereséssel kapcsolatos kérdéseidre.

Az Öregdiák Szervezet

Még csak most csatlakoztál az egyetemi közösséghez, de jó, ha tudsz róla, hogy a diplomád kézhezvételével is a közösség tagja maradhatsz. Erre a kapcsolattartásra hoztuk létre az Öregdiák Szervezetet, aminek a tagjaként értesítünk a legfontosabb szakmai programokról és egyetemi eseményekről. Az Öregdiák Szervezet minden évben tavasszal egy kiadvánnyal jelenik meg, amit az Öregdiák Szervezet tagjainak, az egyetem jelenlegi polgárainak és minden, 1997 óta a Műegyetemen végzett szakemberhez juttatjuk el térítésmentesen postai úton. Kiadványunk 16 500 példányban jelenik meg és a Diákközpont honlapjáról elektronikus formában bármikor elérhető.

Felmérések készítése, a tapasztalatok publikálása

A Budapesti Műszaki és Gazdaságtudományi Egyetem évek óta fokozott figyelmet fordít arra, hogy a megismerje a szolgáltatásait igénybevevő célcsoportok (frissen felvett elsőéves diákok, frissdiplomás szakemberek, mérnököket alkalmazó cégek) legfontosabb jellemzőit, elvárásait, így évről-évre elkészítjük az alábbi felméréseket:

- BME-re felvett hallgatók pályaválasztásáról és szociális helyzetéről
- BME friss diplomásainak elhelyezkedési esélyeiről
- Műegyetemi Állásbörze látogatóinak és kiállítóinak véleménye a munkaerőpiac frissdiplomásokat érintő szegmenséről

BME Diákközpont, Karrier Iroda

1111 Budapest, Műegyetem rkp. 3. K épület I. emelet 82.

Telefon: +36 (1) 463-3845 Fax: +36 (1) 463-3844

Így építsd a karriered!

1. Regisztrálj az adatbázisunkba: www.karrier.bme.hu
2. Nézz szét a honlapunkon! A Tudásbázis menüpont alatt hasznos információkat találsz, ezek segítségével írd meg az önéletrajzod, és küldd el nekünk, mi kijavítjuk!
3. Ha van konkrét elképzelésed, hogy milyen karrierre vágysz, vagy éppen megakadtál a karrierépítés folyamatában, fordulj hozzánk segítségért: kérj időpontot karrier tanácsadásra a karrier@sc.bme.hu e-mail címen!
4. Regisztrálj a Felkészítő Napok programjaira (2013. szeptember 23. és október 11.)! Vegyél részt egy próbainterjún, és gyere el a tréningjeinkre, előadásainkra, hogy minél felkészültebb legyél a Műegyetemi Állásbörzén.
5. Tájékozódj szakmai gyakorlati lehetőségekről és az ehhez szükséges elvárásokról. Erre megfelelő helyszín a Műegyetemi Állásbörze, amely 2013. október 16-17-én kerül megrendezésre a K épületben. Ismerkedj meg a cégekkel, és építs kapcsolatokat!
6. Kövesd figyelemmel a Karrier Iroda szolgáltatásait, és vegyél részt a novemberi készségfejlesztő tréningjeinken, hogy könnyedén vedd az első vizsgaidőszakoddal járó nehézségeket!

BME Diákközpont, Karrier Iroda

1111 Budapest, Műegyetem rkp. 3. K épület I. emelet 82.

Telefon: +36 (1) 463-3845 Fax: +36 (1) 463-3844